

松山湖材料实验室关于采购健身安全指导服务和瑜伽操课指导服务的需求论证与市场调研报告

1、需求论证

1.1 采购原因

(1) 经济社会竞争剧烈，人们生活节奏加快，精神压力加大，使大家常常处于紧张状态之中；生活方式的改变，交通工具现代化，家务劳动现代化，家用电器化，使人们在日常生活中体力活动大大减少；生活水平提高，食物结构改变，肉类食物和动物脂肪增多，使人们饮食中热量的摄入过多等等。因而导致运动缺乏，活动能力下降，营养过剩等现象，于是出现高血压、冠心病、神经官能症、肥胖症等“现代文明病”的发病率不断上升，严重地威胁着人们的健康与生命。开展健身运动，不仅能预防和减少上述疾病的发生，而且能有效地增强体质，提高人们的健康水平。

(2) 当人们产生压力如果得不到及时释放，就容易产生各种心理疾病，甚至发生社会矛盾。然而，当人们从事健身运动时，由于身体各个器官能得到充分的血液供应和适度的刺激，不仅能增进健康，防治疾病，而且能产生舒适感。人体科学研究表明，经常从事健身运动能促进人体内的内啡汰、1HD-2 等生化激素的分泌，这些生化激素被称为“快乐素”，它在人体内的增多，能够起到调节情绪、振奋精神的作用。加上在健身运动过程中具有轻松愉快的氛围，使人们的精神紧张和心理压力得到有效的释放。

松山湖材料实验室在新园区、双创园区各有 1 个健身房，另外在新园区还设有 1 个瑜伽室，为增强大家健身积极性，提高大家健康水平，需采购健身安全指导服务和瑜伽操课指导服务。

1.2 具体要求

(1) 健身安全指导员必须具备健身教练职业资格证书，能够熟练掌握健身常识、健身教学技巧和健身急救技能。

(2) 瑜伽教练必须具备瑜伽教练职业资格证书，能够熟练掌握瑜伽相关常识、教学技巧和健身急救技能。

(3) 会介绍健身器械，正确指导实验室员工安全使用健身器械。

(4) 会进行体测，包括身体成份分析、体态评估、肌力和肌耐力测试、柔韧性测试和关节健康筛查等，并建立会员健康档案。

(5) 会制定合理的健身计划，以及收集员工对健身房的建议及意见。

(6) 会对健身房的健身器械进行日常检查、定期保养和维护，做好安全隐患排除工作。

(7) 每个健身房必须安排 2 名健身教练进行安全指导服务，瑜伽室必须安排 1 名瑜伽教练进行指导服务。

2、市场调研

2.1 三个供应商报价

四名健身安全指导员和一名操课教练	
供应商名称	年总价（元）
东莞力致大数据健康管理有限公司	1036000.00

东莞百司汇体育设施有限公司	1041120.00
东莞极速体育管理有限公司	951200.00
备注：以上报价含税。	

3、采购方案

3.1 拟选用的供应商

拟从东莞极速体育管理有限公司采购健身安全指导服务(4名健身教练到场指导)与瑜伽操课指导服务(1名瑜伽教练到场指导)，供应商所在地区为东莞市，报价为每年951200元(含税)，为报价最低的供应商。

3.2 拟采用的付款方案

费用按月付费。

4、结语

经广泛调研，东莞极速体育管理有限公司所提供的服务满足使用需求且价格合理。综上，拟申请从东莞极速体育管理有限公司采购健身安全指导服务(4名健身教练到场指导)与瑜伽操课指导服务(1名瑜伽教练到场指导)，预算金额为每年951200元(含税)。

采购需求部门论证签字(3人以上，含部门负责人)：

邹卫国 梁北华 杨川

2023年5月5日